

令和6年度養護盲老人ホームひとみ園 日課表

曜日	日課	時間	場所	備考
月曜日	起床・居室巡回	7:00	居室120室	第1 晩酌可
	朝食	8:10	食堂	
	ラジオ体操	9:10	各居室や廊下	
	居室の換気	9:30		
	入浴(介護)	9:40~11:00	新園舎浴室	
	嘱託医診療	10:00~12:00	医務室又は居室	
	理髪	10:00~14:00	集会室	
	バイタルチェック	10:00~11:00	医務室又は居室	
	昼食	11:50	食堂	
	シャワータイム	昼食後~13:50	新園舎浴室	
	入浴(一般)	13:50~16:30	新園舎浴室・増築園舎浴室	
	居室の換気	16:00		
	夕食	17:40	食堂	
	居室巡回・投薬	20:00	居室120室	
就寝・消灯	22:00	居室120室		
火曜日	起床・居室巡回	7:00	居室120室	第2 第3 第1・第3 第3 第4 第2・第4 第1・第3 第1・第3 第2・第4 第4 第2 晩酌可
	朝食	8:10	食堂	
	ラジオ体操	9:10	各居室や廊下	
	居室の換気	9:30		
	劇団ひとみ	9:30~10:10	集会室又は演劇ホール	
	デパートショッピング	9:20~11:20	イトーヨーカドー	
	デパートショッピング・買い物 物を職員に依頼する日	9:20~11:20	イトーヨーカドー	
	バイタルチェック	10:00~11:00	医務室又は居室	
	昼食	11:50	食堂	
	シャワータイム	昼食後~13:50	新園舎浴室	
	音楽クラブ	14:00~14:40	集会室	
	文芸クラブ	14:00~15:00	研修室	
	手工芸クラブ	14:00~14:40	集会室	
	盲人ゲートボールクラブ	14:50~15:30	盲人ゲートボール教室	
	健康増進クラブ	14:50~15:30	集会室	
	民謡クラブ	15:40~16:20	集会室	
	なごみの会	15:40~16:20	屋外	
	映画鑑賞会	15:30	映画館ひとみ	
	カラオケ喫茶	15:30~16:30	カラオケ喫茶ひとみ	
	居室の換気	16:00		
夕食	17:40	食堂		
居室巡回・投薬	20:00	居室120室		
就寝・消灯	22:00	居室120室		
水曜日	起床・居室巡回	7:00	居室120室	
	朝食	8:10	食堂	
	ラジオ体操	9:10	各居室や廊下	
	居室の換気	9:30		
	入浴(介護)	9:40~11:00	新園舎浴室	
	バイタルチェック	10:00~11:00	医務室又は居室	
	昼食	11:50	食堂	
シャワータイム	昼食後~13:50	新園舎浴室		

曜 日	日 課	時 間	場 所	備 考
水曜日	入浴(一般) 居室の換気 夕食 居室巡回・投薬 就寝・消灯	13:50~16:30 16:00 17:40 20:00 22:00	新園舎浴室・増築園舎浴室 食堂 居室120室 居室120室	晩酌可
木曜日	起床・居室巡回 朝食 ラジオ体操 居室の換気 劇団ひとみ バイタルチェック 昼食 シャワータイム 長谷川内科出張による ひとみ園での歯科診療 園内ショッピング 居室の換気 夕食 居室巡回・投薬 就寝・消灯	7:00 8:10 9:10 9:30 9:30~10:10 10:00~11:00 11:50 昼食後~13:50 13:30~16:00 14:10~15:10 16:00 17:40 20:00 22:00	居室120室 食堂 各居室や廊下 集会室又は演劇ホール 医務室又は居室 食堂 新園舎浴室 研修室 食堂 食堂 居室120室 居室120室	晩酌可
金曜日	起床・居室巡回 朝食 ラジオ体操 居室の換気 入浴(介護) バイタルチェック 昼食 シャワータイム 入浴(一般) 居室の換気 夕食 居室巡回・投薬 就寝・消灯	7:00 8:10 9:10 9:30 9:40~11:00 10:00~11:00 11:50 昼食後~13:50 13:50~16:30 16:00 17:40 20:00 22:00	居室120室 食堂 各居室や廊下 新園舎浴室 医務室又は居室 食堂 新園舎浴室 新園舎浴室・増築園舎浴室 食堂 居室120室 居室120室	晩酌可
土曜日	起床・居室巡回 朝食 昼食 シャワータイム 夕食 居室巡回・投薬 就寝・消灯	7:00 8:10 11:50 昼食後~13:50 17:40 20:00 22:00	居室120室 食堂 食堂 新園舎浴室 食堂 居室120室 居室120室	晩酌可
日曜日	起床・居室巡回 朝食 昼食 シャワータイム 夕食 居室巡回・投薬 就寝・消灯	7:00 8:10 11:50 昼食後~13:50 17:40 20:00 22:00	居室120室 食堂 食堂 新園舎浴室 食堂 居室120室 居室120室	晩酌可

※日課のうち、劇団ひとみの活動は、むさし静光園の入園者も一緒に実施する。
病院への通院について 必要な時に実施する。